



Programa de Resiliencia Familiar de PEP

¡Programa gratuito de 8 semanas, en español para madres, padres y cuidadores de niños y adolescentes entre 5-18 años!



DESCUBRA

Estrategias para apoyar la salud mental de sus hijos y el éxito en su experiencia escolar.



CONOZCA

Temas nuevos y actuales durante cada semana, sobre crianza positiva.



COMPARTA

Su experiencia e ideas con otros padres y sea parte de una comunidad que brinda y recibe apoyo.



El programa iniciará la semana del 15 de abril via Zoom



Si asiste al menos a 5 sesiones y completa la evaluación, recibirá una tarjeta de regalo de \$50 (una por hogar)



Para registrarte: tinyurl.com/mv7s9svf



¿Desea más información? Contactar a: Bianca Soto Gomez, biancaesoto43@gmail.com, #410-513-9648



Escanea el código para registrarte.

¿QUÉ APRENDEN LOS PADRES Y CUIDADORES?

Cómo gestionar el cambio y las transiciones

Criar niños más motivados y cooperativos

Entrenamiento emocional: responder a las emociones fuertes de su hijo

Comprender y apoyar las necesidades de salud mental de los niños

El Programa de Aliento y Apoyo para Madres, Padres y Cuidadores (PEP por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro, que trabaja apoyando a fortalecer familias, a través de programas educativos.

www.PEPparent.org/frp frp@PEPparent.org